



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ  
Δ/ΝΣΗ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ταχ. Δ/ση: Ανεξαρτησίας 146<sup>Α</sup>

Πόλη : Ιωάννινα

Τ.Κ : 454 44

Email: [kainotomes@sch.gr](mailto:kainotomes@sch.gr)

Πληροφορίες: Ράπτης Γεώργιος  
Υπεύθ. Σχολ. Δραστηριοτήτων

Τηλ: 26510 - 65021  
6977 - 641678

Ιωάννινα 15/1/2013

Αριθμ. Πρωτ.: Φ.Σχ.Δρ./342

ΠΡΟΣ:

Σχολικές Μονάδες  
Περιφερειακής Ενότητας Ιωαννίνων

**Θέμα:** Σεμινάριο Αγωγής Υγείας για εκπαιδευτικούς που υλοποιούν πρόγραμμα Αγωγής Υγείας

Σας ενημερώνουμε ότι η Δ/ση Δ/θμιας Εκπαίδευσης Ιωαννίνων - Τμήμα Σχολικών Δραστηριοτήτων και το Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων «Σχεδία» σε συνέχεια της συνεργασίας τους, συνδιοργανώνουν σεμινάριο για Εκπαιδευτικούς Δ/θμιας Εκπαίδευσης με θέμα:

**«Εκπαίδευση στην εφαρμογή προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής υγείας».**

Το σεμινάριο απευθύνεται στους εκπαιδευτικούς οι οποίοι υπηρετούν σε σχολικές μονάδες της Περιφερειακής Ενότητας Ιωαννίνων και έχουν αναλάβει εθελοντικά την υλοποίηση εγκεκριμένου προγράμματος Αγωγής Υγείας στη σχολική τους μονάδα.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 24 Ιανουαρίου και ώρα 5-9 μ.μ. στο Καμπέριο Πνευματικό Ίδρυμα - Παπαδοπούλου 11 , 2<sup>ος</sup> όροφος.

Η εκπαίδευση των εκπαιδευτικών, κατά σειρά προτεραιότητας στους εκπαιδευτικούς που ανέλαβαν προγράμματα Αγωγής Υγείας με θεματολογία που άπτεται του αντικείμενου του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων (εξαρτήσεις, διαπροσωπικές σχέσεις, αυτοεκτίμηση - διαχείριση συναισθημάτων, εφηβεία, ψυχική υγεία, επίλυση συγκρούσεων κ.α), έχει στόχο την ευαισθητοποίησή τους γύρω από το πρόβλημα των εξαρτήσεων, την κατανόηση αποτελεσματικών στρατηγικών πρόληψης καθώς και την εξοικείωσή τους με τα παρακάτω εκπαιδευτικά υλικά πρόληψης:

- «Στηρίζομαι στα πόδια μου»
- «Συζητήσεις Εφήβων»
- «Ψυχική Υγεία - Διαπροσωπικές σχέσεις»

Στους εκπαιδευτικούς που θα παρακολουθήσουν το Σεμινάριο (το οποίο είναι δωρεάν) θα τους χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής από τη Δ/ση Δ/θμιας Εκπ/σης και από το Κέντρο Πρόληψης «Σχεδία».

Μετά το πέρας του σεμιναρίου καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος Αγωγής Υγείας οι εκπαιδευτικοί προκειμένου να έχουν την απαραίτητη στήριξη στο έργο τους θα έχουν, εάν επιθυμούν μετά από συνεργασία, τη στήριξη και εποπτεία της επιστημονικής ομάδας του Κέντρου Πρόληψης των εξαρτήσεων «Σχεδία».

Επειδή ο αριθμός των εκπαιδευτικών στις ομάδες εκπαίδευσης θα είναι περιορισμένος, παρακαλούνται οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο βιωματικό σεμινάριο, να συμπληρώσουν έως και τη Δευτέρα 21/1/2013 και ώρα 11.00 π.μ ηλεκτρονικά τη φόρμα εγγραφής που είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα της Δ.Δ.Ε. Ιωαννίνων: [dide.ioa.sch.gr](http://dide.ioa.sch.gr) και ειδικότερα: <http://dide.ioa.sch.gr/sp/?p=6537>

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνείτε με:

- τον Υπεύθυνο Σχολικών Δραστηριοτήτων της Δ.Δ.Ε. Ιωαννίνων στο τηλ. 26510-65021 ή στο 6977-641678 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [kainotomes@sch.gr](mailto:kainotomes@sch.gr) ή με
- το Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Σχεδία» στο τηλ. 26510-25595 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση [sxedia@otenet.gr](mailto:sxedia@otenet.gr)

Οι εκπαιδευτικοί που θα επιλεγούν να παρακολουθήσουν το εισαγωγικό σεμινάριο θα ειδοποιηθούν στην προσωπική τους ηλεκτρονική διεύθυνση, τη Δευτέρα 21/1/2013.



Δ.Ε. Ιωαννίνων

Υποδιευθυντής  
Θ. Τσατσαρώνης